

TEMATICA PENTRU LICENȚĂ
SESIUNEA SEPTEMBRIE 2018
SPECIALIZAREA NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

1. Relația om aliment
2. Macronutrienții, rol în organism, necesar, surse, efectele aportului inadecvat
3. Micronutrienții rol în organism, necesar, surse, efectele aportului inadecvat
4. Laptele și derivatele
5. Carnea și preparatele din carne
6. Oul și derivatele
7. Cerealele și derivate
8. Legumele și fructele
9. Băuturile răcoritoare și alcoolice
10. Grăsimile alimentare
11. Produsele zaharoase
12. Condimentele și plantele aromatice
13. Linii directoare pentru realizarea unui profil nutrițional pentru pacienții cu diferite patologii
14. Prevenirea și combaterea comportamentelor cu risc la copii și adolescenți
15. Cercetarea relațiilor om-aliment: anamneza alimentară, rația alimentară, starea de nutriție
16. Ancheta alimentară
17. Ancheta epidemiologică în toxiinfecțiile alimentare
18. Prelucrarea alimentelor
19. Tehnicile de preparare a alimentelor și influența asupra valorii nutriționale
20. Problematika actuală a siguranței alimentare. Risc microbial
21. Problematika actuală a siguranței alimentare. Risc chimic
22. Problematika actuală a siguranței alimentare. Zoonoze
23. Standarde și norme de calitate alimentara (codex alimentarius)
24. Ambalaje, inscripții și etichete alimentare
25. Reguli de prelucrare a produselor alimentare. Biotehnologii
26. Drepturile consumatorilor. Educația consumatorilor
27. Sisteme și instituții de supraveghere a siguranței alimentare
28. Condiții igienico-sanitare ale produselor alimentare, conservarea și transportul alimentelor

29. Toxiinfecțiile alimentare și condiții de igienă în unitățile publice
30. Determinarea proprietăților fizico-chimice și microbiologice ale apei potabile
31. Evaluarea igienico sanitară a unităților din industria alimentară

Bibliografie

- 1 Jompan A, Igiena mediului si alimentatiei, Ed Eurostampa, 2010
- 2.Cirnatu D., Zugravu C., Igiena sinteze didactice, curs intern , UVVG, 2014-06-01
- 3.Cirnatu D, Jompan A., Igiena mediului-activitati practice, Ed Eurostampa, 2012
- 4.Manescu S., Tanasescu, G. Dumitrache, S, Cucu, M. – Igiena, Ed medicala Bucuresti, 1991,
- 5.Compendiu de igienă sub redacția prof. dr. Carmen Ionuț- Editura Medicala Universitara "Iuliu Hatieganu", Cluj-Napoca 2004
6. Zara M.,Inocuitatea produselor alimentare, Ed. EuroPlus, 2006
- 7.Yeung D. L., Laquatra, I., Heinz Handbook of nutrition 9th Edition, 2004
- 8.Savu ,C. Georgescu N., Siguranta alimentelor-riscuri si beneficii, Ed Semne ,2004
- 9.Zorila Corina Eugenia, Nutritie si dietetica in asistenta medicala comunitara, Editura "Vasile Goldis" University Press, Arad, 2013